



Sylvia Woldt

Hautspezialistin

Medizinpädagogin

SPA Managerin

Heilpraktikerin i.A.

Fastenleiterin

Personal Coach

Fachautorin

L&B Schmerzspezialistin



Sylvia Woldt wurde mehrfach ausgezeichnet auf dem Contest „Deutschlands beste Kosmetikerin“.

Kietzstraße 16 | 17192 Heilbad Waren

E-Mail: harmonie-der-sinne@t-online.de

www.harmoniedersinne.de

Telefon: 01525 4877430



Für Ihren Wunschtermin melden Sie sich bitte rechtzeitig an. Bei Nichterscheinen ohne vorherige Absage innerhalb von 24 Stunden behalte ich mir vor, 80 % des Behandlungspreises zu berechnen. Behandlungen und Preise aller bisherigen Flyer verlieren mit diesem Flyer ihre Gültigkeit. Alle aufgeführten Behandlungen sind keine Leistungen der gesetzlichen Krankenkasse und werden privat abgerechnet. Sie ersetzen nicht den Arzt und dienen der Prävention (Gesundheitsvorsorge).

Schönheit durch Gesundheit

Sie spüren selbst am besten,
wann es Zeit ist, etwas für sich zu tun.

Meine Behandlungen beleben Ihren Körper,
streicheln Ihre Seele und entspannen
Ihren Geist

Sylvia Wolde

Zeit
die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt

ENDLICH SCHMERZFREI

Die aufgeführten Alarm- oder Überlastungsschmerzen lassen sich –
auch bei Schädigungen – in der ersten Behandlung deutlich reduzieren:

- | | | |
|--|---|---|
| ❖ Achillessehenschmerzen | ❖ Handgelenkschmerzen | ❖ Nackenverspannungen |
| ❖ Arthroseschmerzen in allen Gelenken | ❖ Hexenschuss | ❖ Nierenschmerzen |
| ❖ Asthmaschmerzen | ❖ Hüftgelenkschmerzen | ❖ Oberschenkelschmerzen |
| ❖ Atemschmerzen | ❖ Ischialgie | ❖ Restless Legs |
| ❖ Augenschmerzen | ❖ Interkostalneuralgie | ❖ Rückenschmerzen oberer,
mittlerer, unterer Bereich |
| ❖ Augenüberanstregungen | ❖ Joggerschienbein | ❖ Sakralgelenkschmerzen |
| ❖ Bandscheibenvorfall,
Bandscheibenvorwölbung | ❖ Kalkschulter | ❖ Schiefhals |
| ❖ Bakerzyste | ❖ Karpaltunnelsyndrom | ❖ Schulter-Arm-Syndrom |
| ❖ Beckenschiefstand,
Beinlängendifferenz | ❖ Kiefergelenkschmerzen | ❖ Sehnenscheidenentzündung |
| ❖ Daumengrundgelenkschmerzen | ❖ Kniekehlschmerzen | ❖ Skoliose |
| ❖ Fersensporn | ❖ Knieschmerzen | ❖ SMS-Daumen |
| ❖ Fibromyalgie | ❖ Kopfdrehschmerz | ❖ Steifnacken |
| ❖ Fingergelenkschmerzen | ❖ Kopfschmerz | ❖ Steißbeinschmerzen |
| ❖ Frozen Shoulder | ❖ Krampfschmerzen | ❖ Tennisellenbogen |
| ❖ Fußgelenkschmerzen | ❖ Leistschmerzen | ❖ Trigemineuralgie |
| ❖ Fußschmerzen | ❖ Lendenwirbelsäulenschmerzen | ❖ Weichteilrheumatismus |
| ❖ Gleitwirbel | ❖ Meniskusschmerzen
(Innen- und Außenmeniskus) | ❖ Zähneknirschen |
| ❖ Gliederschmerzen | ❖ Migräne | ❖ Zehenschmerzen |
| ❖ Golfellenbogen | ❖ Morbus Bechterew | |
| | ❖ Nackenschmerzen | |

Bitte nehmen Sie sich 120 Minuten Zeit für 170 € inklusive Osteopressur Massage und Engpassdehnungen



Migräne vorher



Migräne schmerzfrei



Lietscher & Bracht®
JA! SCHMERZENFREI!

ENDLICH SCHMERZFREI

- Keiner braucht sie, aber Schmerzen haben eine sinnvolle Aufgabe. Sie sind die Sprache des Körpers, um uns darauf hinzuweisen, dass wir ihn schädigen – schon als Alarm, wenn die Schädigung noch nicht vorliegt und auch dann, wenn sie eingetreten ist, um Schlimmeres zu verhindern. »Seit 20 Jahren wissen wir, dass über 90% dieser Schmerzen- auch bei nachgewiesenen Schädigungen- in Minuten durch Umprogrammierungen reduzierbar sind« (Zitat Dr.med. Petra Bracht und Roland Liebscher-Bracht). Den Durchbruch der Osteopressur (Osteo= Knochen; Pressur= Druck) lieferte die RTL Sendung »Stern TV«, wo bereits austherapierte Schmerzzustände in kurzer Zeit vor den Zuschauern bis auf 30% Restschmerz reduziert werden konnten.



SYLVIA WOLDT KOSMETIK

- Cosmeceutical= Hautpflege mit pharmazeutisch nachgewiesener Wirksamkeit

Einzigartig. Wertvoll. Wirksam. Die Rezepturen meiner Produkte werden sorgfältig zusammengestellt mit wertvollen Anti Aging Wirkstoffen, natürlichen Pflanzenextrakten, kostbaren Ölen und Vitaminen. Die Produkte werden umweltschonend und liebevoll -teilweise in Handarbeit- hergestellt und abgefüllt, um die einzigartigen Rezepturen zu schützen.

Bei der Herstellung verzichte ich auf konventionelle Emulgatoren, Konservierungsmittel, Mineralöle, Farbstoffe und Rohstoffe tierischen Ursprungs. Jedes Produkt ist in Brüssel EU notifiziert mit eigener CPNP Referenz. Gern berate ich Sie für Ihre Heimpflege.



ZWEITE HAUT

- der Schutzengel bei trockener Haut

- ✦ Erfrischendes Reinigungsritual
- ✦ Sanfte Peelingmassage
- ✦ Entfernen von Unreinheiten
- ✦ Augenbrauenstyling
- ✦ "SYLVIA WOLDT Durstlöcher"-Maske mit Heidelbeerextrakt und Apfelstammzellen
- ✦ Auf der feuchtigkeitsspendenden, kühlenden Bio Cellulose Maske erfolgt die Lymphdrainage
- ✦ Einarbeiten der „SYLVIA WOLDT Guten Morgen Creme“ mit sanfter Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté

Bitte nehmen Sie sich 60 Minuten Zeit für 79 €



MÄNNERSACHE

- die erfrischende Herrenkosmetik

Männer mögen es unkompliziert, aber wirkungsvoll. Erfrischende Pflegeprodukte und die entspannende Gesichts- und Kopfmassage lassen „IHN“ mal so richtig abschalten.

Bitte nehmen Sie sich 60 Minuten Zeit für 79 €



DIE DUSCHE VON INNEN

- das betreute Personal Coaching über 8 Wochen zur Gewichtsreduktion



- ✦ kostenloses Beratungsgespräch mit ausführlicher Anamnese, Stoffwechselanalyse und Säure/Basen-Test
- ✦ Erstellung des individuellen Coachingplans
- ✦ Basis-Produktset zur Entschlackung
- ✦ Vitalstoffberatung
- ✦ 1 x Detox-Massage inklusive

Umfangsreduktion | Zufriedenheit | Alltagstauglich

Meine Erfahrungen sind Ihre Chance für ein besseres Lebensgefühl.

8 Wochen Betreuung für nur 280 €



BODY WRAPPING

- Cellulite ... nein danke!



Keine Frau möchte sie bei sich entdecken, die kleinen Dellen an Oberschenkeln, Po, Bauch oder Armen.
Meine effektive Kombination von Schröpfen und Body Wrapping kann Ihnen zu glatter, fester Hautstruktur im Problemzonenbereich verhelfen.

- ☞ Solepeeling
- ☞ Schröpfmassage
- ☞ Body Wrapping
- ☞ Ernährungsberatung

Bitte nehmen Sie sich 60 Minuten Zeit für 79 €

Die Ergebnisse sprechen für sich.

... Lassen Sie sich von mir einwickeln.



ZAUBERHAFTE MOMENTE

- die Luxuskosmetik mit Stil

- ☞ Erfrischendes Reinigungsritual
- ☞ Sanfte Peelingmassage
- ☞ Entfernen von Unreinheiten
- ☞ Augenbrauenstyling
- ☞ Professionelles Einarbeiten des Wirkstoffkonzentrates mit Rosenquarzgriffel
- ☞ Straffende Augenrelaxbehandlung
- ☞ Entspannende Luxusmassage mit 3-fach Wirkung aus manueller Lymphdrainage, Shiatsu und Faszienmassage für Nacken, Gesicht, Augen, Hals und Dekolleté
- ☞ Pflegende Hand- und Fußmassage
- ☞ Tee-Zeremonie zum Ausklang mit Pflegeberatung

Bitte nehmen Sie sich 90 Minuten Zeit für 99 €

DAS KLEINE WUNDER

- die Luxus-Kurzkosmetik

Kurz, aber wirkungsvoll wird Ihre Haut mit Spitzenprodukten gezielt im Gesichtsbereich versorgt für eine gesunde Ausstrahlung (ohne Massage).

Bitte nehmen Sie sich 45 Minuten Zeit für 59 €



CLINICAL CONTOUR

- die verjüngende Effekt-Kosmetik von Image

Hier treffen sich Medizin und Kosmetik auf hohem Niveau.

Als Problemlöser bei

- ✦ Falten
- ✦ Rosacea
- ✦ Couperose
- ✦ Neurodermitis
- ✦ Überpigmentierung
- ✦ Überempfindlichkeit
- ✦ Akne und unreiner Haut

hält dieses Behandlungskonzept nachhaltig, was es verspricht:

Eine Verjüngung, die wirklich „unter die Haut geht“...

Nur die Heimpflege mit Image Produkten ermöglicht die Langzeitwirkung.

Bitte nehmen Sie sich 60 Minuten Zeit für 79 €

HAUSPUTZ

- die reinigende Aknebehandlung

Unreine Haut verdient spezielle Aufmerksamkeit. Diese Reinigungsbehandlung wird kombiniert mit Empfehlungen zur gezielten Heimpflege und Ernährungstipps für ein verbessertes Hautbild.

Bitte nehmen Sie sich 30 Minuten Zeit für 39 €



TAUSEND UND EINE NACHT

- orientalischer Pflegezauber mit Erlebnisgarantie

Körper: Einstimmend erleben Sie das traditionelle Reinigungsritual mit Kassa-Kaffee Peeling und Savon Noir (schwarze Seife). Aus der sinnlich duftenden Massagekerze fließen kostbare Pflegeöle über Ihren Körper und sanft massierende Hände lassen Sie in eine andere Welt abtauchen.

Warme Heilsteine wirken unterstützend.

Gesicht: Warmes flüssiges Gold aus Marokko (Arganöl) verwöhnt nicht nur Ihre Haut, sondern schenkt auch Ihrer Seele ein Gefühl der Geborgenheit.

Zum Ausklang genießen Sie in aller Ruhe ein Glas von unserem orientalischen Tee und nehmen zur Erinnerung eine Pflegeperle aus 1000 und 1 Nacht mit nach Hause.

Bitte nehmen Sie sich 90 Minuten Zeit für 99 €

PANTAI LUAR

- die lymphanregende Kräuterstempelmassage

Hier vereinen sich Aromaöl- und Entschlackungsmassage für einen aktiven Stoffwechsel mit vorgewärmten Kräuterstempeln sowie aromatischen Ölen.

Bitte nehmen Sie sich 60 Minuten Zeit für 79 €



CLEOPATRA ´S SEHNSUCHT

- *luxuriöses Pflegeritual aus Alexandria*

Wir laden Sie ein in die Welt der Pharaonen mit dem Cleopatra-Seifenschaumpeeling, der wärmenden Rahima-Ölmassage und im Abschluss zu einem Hauch von Exotik mit der Luxus-Körperbutter aus blauem Lotus, rotem Tulpenbaum und kostbarem Marulaöl. Zusätzlich das „Cleopatra-Sahnebad“ für Zuhause erwerblich.

Bitte nehmen Sie sich 90 Minuten Zeit für 99 €



INDISCHE TRÄUME

- *Aromaölmassage nach indischer Art*

Diese sanft streichelnde Orangenölmassage gönnt Ihrer Haut und auch Ihrer Seele eine entspannte Auszeit aus dem Alltag

Bitte nehmen Sie sich 60 Minuten Zeit für 79 €



HOT CHOCOLATE

- *die pflegende Schokoladenmassage*

Die Schokolade ist nicht nur eine Verführung für den Gaumen, sondern verführt auch Ihre Sinne mit pflegenden Ölen aus der Kakaobutter.

Bitte nehmen Sie sich 60 Minuten Zeit für 79 €



OXY LIFT

- *Sauerstoffkosmetik mit Liftingeffekt*

Ein verblüffendes Ergebnis liefert diese patentierte Sauerstoffkosmetik mit sofort sichtbarer Hautglättung innerhalb von Minuten.

Oxy Lift erfolgt in 4 Phasen:

- ❖ Professionelle Hautreinigung;
- ❖ Mikrofeine Sprühapplikation von konzentriertem, molekularem Sauerstoff in Verbindung mit effizientem Wirkstoffserum;
- ❖ O2 Druckapplikation ermöglicht das Penetrieren der mimikverfeinernden Wirkstoffe aus der Bio Cellulose Maske;
- ❖ O2 Vitalinhalation unter der Ionen-Haube mit Tiefenentspannung

Diese Behandlung der neuen Generation schenkt Ihrem Spiegelbild eine sofort jünger aussehende Haut.

Bitte nehmen Sie sich 60 Minuten Zeit für 99 €



SPIEGEL DER HAUT

- Computergesteuerte Hautanalyse

Um optimale Hautergebnisse erzielen zu können, ist eine genaue Analyse unabdingbar. Gemessen werden u.a. Feuchtigkeits- und Fettgehalt, Poren- und Faltentiefe, Pigmentierung, Infiltrate. Erst dann können sowohl Behandlung, als auch Heimpflege effektiv zusammengestellt werden.

Bitte nehmen Sie sich 30 Minuten Zeit für 39 €



DIAMANT PEEL

- Mikrodermabrasion mit US

Dieses Sandstrahlpeeling reinigt wirkungsvoll, gleicht Unebenheiten aus und verfeinert das Hautbild bei schlecht durchbluteter, großporiger Haut, bei abgeheilter Akne bzw. Narbengewebe.

Bitte nehmen Sie sich 30 Minuten Zeit für 39 €



SCHÖNHEIT VON INNEN

- Nutrikosmetik zum Essen

Vitalstoffe sind zahlreich auf dem Markt zu finden. Aber welche wirken tatsächlich? Ich gebe Ihnen Empfehlungen von nachweislich hoch bioverfügbaren Pflanzenextrakten ohne Nebenwirkungen als Zellaufbau und Zellschutz für Haut und Körper.

Bitte nehmen Sie sich 30 Minuten Zeit für 39 €



MEER DER RUHE

- die große Freude für Rücken und Bandscheiben

Der besondere Tipp

Diese wirkungsvolle Wirbelsäulenstreckmassage nach Rudolph Breuß lockert Ihre Muskulatur, dehnt sanft die Bandscheiben und entlastet so den gesamten Rücken- und Nackenbereich.

- ☞ Einstimmung mit Shiatsu
- ☞ Seifenschaumpeeling für den Rücken
- ☞ Breußmassage mit Bio-Johanneskrautöl und Dinkelwärme
- ☞ Kopfwiege zur Lockerung der Nackenmuskulatur
- ☞ Shiatsu im Gesicht
- ☞ Kopf- und Ohrmassage
- ☞ Fußschaummassage
- ☞ prickelnde Algen-, Schlamm- und Moorpackung mit Prickeleffekt in der Ruhephase

Bitte nehmen Sie sich 60 Minuten Zeit für 79 €



FASZIENMASSAGE

- Faszienierend tiefenwirksam

Besonders intensiv spürbar ist dieses Lösen der verklebten Faszien durch diese Bindegewebsmassage am gesamten Körper, mit Faszienkamm und Schröpfen.

Bitte nehmen Sie sich 60 Minuten Zeit für 79 €



ZAUBER DER MÜRITZ

- Hausputz für den Körper

Erleben Sie die Einzigartigkeit der Natur mit unserer Warener Heilsole.

- ✦ Solepeeling-Massage von Kopf bis Fuß
- ✦ Dinkel, Nieren- und Leberwärme
- ✦ Solekruste für Waden und Füße
- ✦ Traubenkernöl-Massage für Ihren Körper aus der „SYLVIA WOLDT SPA“ Serie
- ✦ Tee-Zeremonie mit 7x7 Tee und Solefußbad
- ✦ 1 kleines Glas Sole für Zuhause

Bitte nehmen Sie sich 60 Minuten Zeit für 79 €

GESCHICHTEN DER FÜßE

- die Fußreflexzonenmassage nach TCM

Nach der asiatischen Lebensphilosophie sind unsere treuen Begleiter die dritte und vierte Niere des Körpers und spiegeln all unsere Organe wieder, was wir uns durch diese spezielle Druckpunktmassage zur Stärkung des Immunsystems zu Nutze machen können. Inklusive Fußbad und Fußpeeling

Bitte nehmen Sie sich 60 Minuten Zeit für 79 €



FLEIßIGE HÄNDE

- Maniküre

SPA Maniküre inklusive Vitamin-Wärmebad, Handpeeling, Handpackung sowie Hand- und Unterarmmassage

Bitte nehmen Sie sich 45 Minuten Zeit für 59 €

FLINKE FÜßE

- Pediküre

SPA Pediküre inklusive Vitamin-Wärmebad, Fußpeeling, Fußpackung sowie Fuß- und Unterschenkelmassage

Bitte nehmen Sie sich 45 Minuten Zeit für 59 €

CANDLE LIGHT

- das Indianisches Ohrkerzenritual

Diese uralte Zeremonie wirkt druckausgleichend im Kopfbereich und kann hilfreich gegen Migräne und Stress-Symptome sein. Akustisch wie das Knistern eines Kaminfeuers ist „Candle Light“ eine neue Erfahrung zum Abschalten aus dem Alltag.

Inklusive Kopf- und Ohrmassage mit Shiatsu im Gesicht.

Bitte nehmen Sie sich 30 Minuten Zeit für 39 €



SCEN TAO

- die asiatische Hot Stone Massage

... Warme Steine zwischen den Zehen ...

... Warme Steine in den Händen ...

... Warme Steine auf dem Rücken und dem Sonnengeflecht ...

Diese asiatische **Hot Stone Massage** mit vorgewärmten Ölen und warmen Lavasteinen bringt Ihre positive Lebensenergie, das Qi, wieder zum Fließen. Gönnen Sie sich einen Traum aus dem Land der aufgehenden Sonne, den man sonst nur auf Luxuslinern kennt.

Bitte nehmen Sie sich 60 Minuten Zeit für 79 €



LOMI LOMI NUI

- die Königin der Massagen

Diese hawaiianische Tempelmassage löst Blockaden sowohl auf körperlicher, als auch auf seelischer Ebene. Sie bewirkt eine fühlbare Auflösung von Verspannungen, aktiviert den Stoffwechsel und dient der Tiefenentspannung. Die pflegenden Öle der angenehm duftenden Massagekerze verschmelzen mit sanft massierenden Händen und Unterarmen zu einem besonderen Erlebnis. Inklusive Kopf-Ohrmassage sowie Rosenquarzmassage für Ihr Gesicht.

Bitte nehmen Sie sich 90 Minuten Zeit für 99 €