



Sylvia Woldt

Kosmetikerin Ihres Vertrauens
Hautspezialistin
Medizinpädagogin
SPA Manager
Heilpraktikerin i.A.
Fastenleiterin
Personal Coach
Fachautorin



17192 Heilbad Waren (Müritz)
E-Mail: harmonie-der-sinne@t-online.de
www.harmoniedersinne.de
Telefon: 0152 54877430



Für Ihren Wunschtermin melden Sie sich bitte rechtzeitig an. Bei Nichterscheinen ohne vorherige Absage innerhalb von 24 Stunden behalte ich mir vor, 25 % des Behandlungspreises zu berechnen. Behandlungen und Preise aller bisherigen Flyer verlieren mit diesem Flyer ihre Gültigkeit. Alle aufgeführten Behandlungen sind keine Leistungen der gesetzlichen Krankenkasse und werden privat abgerechnet. Sie ersetzen nicht den Arzt und dienen der Prävention (Gesundheitsvorsorge).

** Behandlungen nur im Hotel Harmonie*



Harmonie der Sinne



Schönheit durch
Gesundheit

Sie spüren selbst am besten,
wann es an der Zeit ist, etwas für sich zu tun.

Meine Behandlungen beleben Ihren Körper,
streicheln Ihre Seele und entspannen
Ihren Geist.

Sylvia Wold

Zeit,
die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt.

SPM® Schröpfmassage*

- hier werden Sie locker...

Die **Saugpumpmassage** ist die einzigartige Kombination aus Massage und Schröpfen. Durch Unterdruck in gewählten Intervallen wird das Unterhautgewebe ganz gezielt durchblutet, gelockert und gestrafft - gegen Problemzonen und für ein glattes Hautrelief. Die Heimpflege ermöglicht sichtbar die Langzeitwirkung.



Lockerung Rücken oder Nacken
30 min für 39 €

Straffung Bauch oder Hüften
30 min für 39 €

Straffung Hals oder Augen
30 min für 39 €

Straffung Oberschenkel
30 min für 39 €



Straffung der Problemzonen

BODY WRAPPING

- Cellulite...NEIN danke!

Zunächst werden effiziente Wirkstoffe zur Gewebedurchblutung auf die Problemzonen aufgetragen; dann erfolgt die Kompression zum Anregen des Lymphflusses und die Wärmebehandlung entschlackt das Bindegewebe. Diese patentierte Methode führt in der Regel zum spontanen **Umfangsverlust** an Oberschenkeln, Bauch und Hüften, der von meinen Kunden sehr begrüßt wird.

Also - lassen Sie sich von mir einwickeln.

60 Min für 49 € oder 6+1

**BLAUE STUNDE MIT ULTRATONE***

- dem „Fettschmelzer“ und Muskelaktivator

Machen Sie es sich bequem, während Ultratone Höchstleistungen an Ihrem Körper vollbringt. Bioelektrische **Impulse** trainieren gezielt Ihre Problemzonen an Bauch, Oberschenkeln und Po.

30 / 45 / 60 Min für 29 € oder 6+1

**ZEIT FÜR MICH**

- ist ein kleiner Urlaub für neue Energie

Jetzt sind Sie die absolute „**Nummer 1**“ und erleben in einfühlsamer Atmosphäre Ihre Verwöhnbehandlungen, die Sie den Alltag einmal vergessen lassen.

**Spiegel der Haut**

die spezielle Hautanalyse inkl. Beratung und Pflegeplan der Frische-Kick für Ihre Haut mit 100 % Feuchtigkeit

Sanfter Sommerregen

die große Freude für Rücken, Nacken und Bandscheiben

Meer der Ruhe

das indianische Ohrkerzenritual die Verwöhnmaske für Hals und Dekolleté

Candle Light**Schöne Aussichten****Augenblick mal**

die Augenrelaxbehandlung mit Straffungseffekt

Ebenfalls erwartet Sie eine wohltuende Kopf- und Fußmassage, ein erfrischender Vitamin-Cocktail sowie eine kleine Pflegeüberraschung. Bitte nehmen Sie sich für Ihre Auszeit ca. 3 - 4 Stunden Zeit.

Unser Preis nur 199 € statt 232 €

IN VINO VERITAS

- die Traubenkernkosmetik mit OPC

Im Wein liegt nicht nur die Wahrheit, sondern die darin enthaltenen Polyphenole machen den schützenden Effekt für die Haut sowohl innerlich als auch äußerlich sehr wertvoll. Erfahren Sie auch, was der so beliebte Rotwein noch für **Gesundheitsgeheimnisse** in sich trägt.

60 Min für 69 €



MÄNNERSACHE

- die erfrischende Herrenkosmetik

Männer mögen es unkompliziert, aber wirkungsvoll. **Erfrischende Pflegeprodukte** und die entspannende Gesichts- und Kopfmassage lassen „IHN“ mal so richtig abschalten.

50 Min für 59 €



DIE DUSCHE VON INNEN

- das betreute Personal Coaching über 12 Wochen zur Gewichtsreduktion



- kostenloses Beratungsgespräch
- ausführliche Anamnese mit Stoffwechselanalyse, Säure / Basen-Test
- Erstellung des individuellen Coachingplans
- Basis-Produktset zur Entschlackung
- Vitalstoffberatung
- Biopulsar-Gesundheitscheck mit Auswertung
- 1 x Fußreflexzonenmassage nach TCM
- 1 x Detox-Massage mit Leber- und Nierenwickel
- 1 x Ultraton als Muskelaktivator
- 1 x Body-Wrapping für Bauch-Beine-Po-Hüften

Direkt-Coaching 12 Wochen
für nur 33 € pro Woche

Fern-Coaching 12 Wochen
für nur 25 € pro Woche (o. Beh.)

Meine Erfahrungen sind Ihre Chance
für ein besseres Lebensgefühl.



- Umfangsreduktion ✓
- Zufriedenheit ✓
- Alltagstauglich ✓
- Preis- Leistung ✓

BIOPULSAR-GESUNDHEITS-CHECK

- die Reise ins ICH

Der **Biopulsar-Reflexograph®** ist ein zertifiziertes medizinisches Analysesystem, das in kurzer Zeit über unsere Handreflexzonen **43 Organ-, Meridian- und Muskelzonen** visuell am Monitor sichtbar machen kann. Die Messung ist eine wirksame Hilfe bei der Ursachendiagnostik, die in naturkundlichen und ärztlichen Praxen oder im präventiven Bereich sehr erfolgreich angewendet wird.

Es werden über die graphische Darstellung die so genannten „**Baustellen**“ in unserem Körper sichtbar.

Der Vorteil des Biopulsar-Tests ist, dass wir durch dieses Messverfahren unseren Körper unterstützen können, und zwar **bevor** ernsthafte Beschwerden spürbar werden. Im Anschluss an die Messung, die nur kurze Zeit in Anspruch nimmt, erfolgt die Auswertung mit praktischen Empfehlungen als „**Hilfe zur Selbsthilfe**“.

Zur Erfolgskontrolle wird eine weitere Messung nach ca. 3-4 Monaten empfohlen.

Messung 39 € / Auswertung und Beratung 39 €



ZAUBERHAFE MOMENTE

- die beliebte All-inklusive-Behandlung

Diese ganzheitliche **Erlebniskosmetik** mit ausgewählten Wirkstoffen verwöhnt nicht nur Ihr Gesicht, sondern auch die Augenpartie, den Hals- und Dekolletébereich sowie Ihre Hände und Füße.

75 Min für 79 €

SANFTER SOMMERREGEN

- der Schutzengel mit 100 % Aloe Vera

Durch ausgleichende Wirkstoffe wie Aloe Vera und Collagen erhält Ihre feuchtigkeitsarme Haut den **Frische-Kick**, den sie sich schon lange wünscht.

60 Min für 69 €

DAS KLEINE WUNDER

- die Luxus-Kurzkosmetik

Ihre Haut wird mit **Spitzenprodukten** im Gesichtsbereich gepflegt - kurz und wirkungsvoll für eine gesunde Ausstrahlung (ohne Massage).

45 Min für 49 €



JUNGBRUNNEN*

- Sauerstoffkosmetik mit Liftingeffekt

Madonna tut es...Barbra Streisand tut es...und viele Prominente tun es auch. Was ist das verjüngende Schönheitsgeheimnis von vielen Personen des öffentlichen Lebens? Mittels Penetration effektiver Wirkstoffe und feinsten Mikroapplikation von 96%-igem Sauerstoff glättet diese **Sauerstoffdusche** Ihre Gesichtskonturen in Minuten.

60 Min für 79 €



DIAMANT PEEL*

- Mikrodermabrasion mit Ultraschall

Dieses **Sandstrahlpeeling** reinigt wirkungsvoll, gleicht Unebenheiten aus und verfeinert das Hautbild bei schlecht durchbluteter, großporiger Haut, bei abgeheilten Akne bzw. Narbengewebe. Die kühlende Collagenmaske gibt Ihrer Haut einen beruhigenden Abschluss.

45 min für 59 €



1000 UND 1 NACHT

- orientalischer Pflegezauber mit Erlebnisgarantie

Körper: Einstimmend erleben Sie das traditionelle Reinigungsritual mit Kassa-Kaffee-Peeling und Savon Noir (schwarze Seife). Aus der **sinnlich duftenden Massagekerze** fließen kostbare Pflegeöle über Ihren Körper und sanft massierende Hände lassen Sie in eine andere Welt abtauchen. Warme Heilsteine wirken unterstützend.

Gesicht: Warmes flüssiges Gold aus Marokko (Arganöl) verwöhnt nicht nur Ihre Haut, sondern schenkt auch Ihrer Seele ein Gefühl der Geborgenheit. Zum Ausklang genießen Sie in aller Ruhe ein Glas von unserem orientalischen Tee und nehmen zur Erinnerung eine Pflegeperle aus 1000 und 1 Nacht mit nach Hause.

80 Min für 89 €

CLEOPATRAS SEHNSUCHT

- luxuriöses Pflegeritual aus Alexandria

Wir laden Sie ein in die **Welt der Pharaonen** mit dem Cleopatra-Seifenschaum-peeling, der wärmenden Rahima-Ölmassage und im Abschluss zu einem Hauch von Exotik mit der Luxus-Körperbutter aus blauem Lotus, rotem Tulpenbaum und kostbarem Marulaöl.

75 Min für 79 €



BÄDER IM WHIRLPOOL*

Aromaölbad	22 €
Cleopatrabad	29 €
Rosenblütenbad	29 €
Sole-Entschlackungsbad	25 €

ZAUBER AN DER MÜRITZ

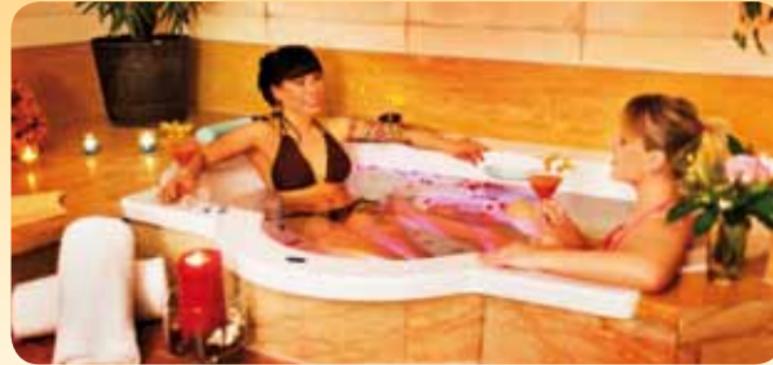
- Gesund durch Warener Heilsole

Erleben Sie die **Einzigartigkeit der Natur** mit unserem Sole-Peeling - kombiniert mit einer erfrischenden Sanddornöl-massage sowie der Solekruste für Waden und Füße.

60 Min für 72 €

ZUSATZMASSAGEN

Müritz Sportmassage	45 Min für 59 €
Rückenfreude mit Wärmebehandlung	40 Min für 49 €
Shiatsu - Körper inkl. Digitupressur Gesicht	30 Min für 39 €
Babydoll-Massage für Schwangere	45 Min für 55 €
Junior Relax ab 10-15 Jahre	30 Min für 25 €



CINICAL CONTOUR

- Designer Peels mit Verjüngungseffekt von Image

Hier treffen sich **Medizin und Kosmetik** auf hohem Niveau.

Als Problemlöser bei

- Falten
- Rosacea
- Couperose
- Neurodermitis
- Überpigmentierung
- Überempfindlichkeit
- Akne und unreiner Haut

hält dieses Behandlungskonzept nachhaltig, was es verspricht:

eine Verjüngung, die wirklich „unter die Haut geht“...



Image mit Ultraschall 45 Min 69 €

Image mit Mikrodermabrasion und US 60 Min 79 €

Nur die Heimpflege mit Image Produkten ermöglicht die Langzeitwirkung.



FLEISSIGE HÄNDE

SPA Maniküre inklusive Vitamin-Wärmebad, Handpeeling, Handpackung sowie Hand- und Unterarmmassage

45 Min für 49 €

**FLINKE FÜSSE**

SPA Pediküre inklusive Vitamin-Wärmebad, Fußpeeling, Fußpackung sowie Fuß- und Unterschenkelmassage

45 Min für 49 €

WEITERE BEHANDLUNGEN

Spiegel der Haut	die gezielte Hautdiagnose	20 Min für	25 €
Augenblick mal	die straffende Augenbehandlung mit Ultraschall	10 Min für	15 €
Schöne Aussichten	die glättende Hals- und Dekolletébehandlung	10 Min für	15 €
Färben Wimpern / Brauen	für den strahlenden Blick	10 Min für je	8 €
Hausputz	die Tiefenreinigung bei Problemhaut	30 Min für	39 €
Ultraschall	zum Einschleusen von Wirkstoffen	15 Min für	29 €
Manuelle Lympfdrainage	zur Entstauung des Gewebes im Gesicht	15 Min für	29 €
Make up	die kleine Auffrischung für den Tag	15 Min für	20 €

MEER DER RUHE

- die große Freude für Rücken und Bandscheiben

Der besondere Tipp

Diese wirkungsvolle **Wirbelsäulenstreckmassage** nach Breuß lockert die Muskulatur, dehnt sanft die Bandscheiben und entlastet so den gesamten Rücken- und Nackenbereich,

- Einstimmung mit Shiatsu
- Seifenschaumpeeling für den Rücken
- Breußmassage mit Bio-Johanneskrautöl und Dinkelwärme
- Kopfwiege zur Lockerung der Nackenmuskulatur
- Kopf- und Fußmassage
- prickelnde Schlammpackung mit Sprudeleffekt in der Ruhephase

60 Min für 75 €

**DETOX**

- Hausputz für den Körper

Ausleitende **Entschlackungsbehandlung** mit straffenden Ölen zur Gewebefestigung; inklusive lymphanregender Ganzkörpermassage, entstauende Waden- und Fußmassage mit Basenpeeling, Leber- und Nierenwickel sowie basischem Fußbad nach Jentschura und eine Tasse 7x7 Kräutertee.

60 Min für 75 €

GESCHICHTEN DER FÜSSE

- die Fußreflexzonenmassage nach TCM

Nach der asiatischen Lebensphilosophie sind unsere treuen Begleiter die dritte und vierte Niere des Körpers und spiegeln all unsere Organe wieder, was wir uns durch diese spezielle **Druckpunktmassage** zur Stärkung des Immunsystems zu Nutze machen können.

45 Min für 59 €



CANDLE LIGHT

- das Indianisches Ohrkerzenritual

Diese uralte Zeremonie wirkt druckausgleichend im Kopfbereich und ist hilfreich gegen Migräne und Stress-Symptome. Akustisch wie das Knistern eines Kaminfeuers ist „Candle Light“ eine neue Erfahrung zum **Abschalten aus dem Alltag**, inklusive Kopf- und Ohrmassage mit Shiatsu im Gesicht.

30 Min für 39 €



PANTEI LUAR

- die lymphanregende Kräuterstempelmassage

Hier vereinen sich **Aromaöl- und Entschlackungsmassage** für einen aktiven Stoffwechsel mit vorgewärmten Kräuterstempeln sowie aromatischen Ölen.

60 Min für 75 €



WOLKE 7*

- die Tiefenentspannung der neuen Dimension

Schließen Sie die Augen und tauchen Sie nun ein in eine Welt der Geborgenheit.

Ihre Wirbelsäule wird sanft gedehnt, Reflexzonen werden stimuliert und sowohl Arme wie auch Beine spüren eine entstauende Massage. Sanfte Klänge und warme Sonnenstrahlen helfen den Alltag einmal loszulassen. Vollendet wird dieses mentale Erlebnis durch die wärmende und lockernde Rückenmassage.

Sie wachen auf mit **Glücksgefühlen**, die Sie so nicht erwartet haben.

Wählen Sie sich Ihr Wunschprogramm selbst aus.

20 Min 20 €

30 min 25 €

Vorteilspreis 6+1

Ersetzt bis zu 2 Stunden Schlaf.
(laut Hersteller)



SCEN TAO

- die asiatische Hot Stone Massage

...Warme Steine zwischen den Zehen...

...Warme Steine in den Händen...

...Warme Steine auf dem Rücken und dem Sonnengeflecht...

Diese asiatische **Hot Stone Massage** mit vorgewärmten Ölen und warmen Lavasteinen bringt Ihre positive Lebensenergie, das Qi, wieder zum Fließen. Gönnen Sie sich einen Traum aus dem Land der aufgehenden Sonne, den man sonst nur auf Luxuslinern kennt.

60 Min für 75 €



LOMI LOMI NUI

- die Königin der Massagen

Diese **hawaiianische Tempelmassage** löst Blockaden sowohl auf körperlicher als auch auf seelischer Ebene. Sie bewirkt eine fühlbare Auflösung von Verspannungen, aktiviert den Stoffwechsel und dient der Tiefenentspannung. Die pflegenden Öle der angenehm duftenden Massagekerze verschmelzen mit sanft massierenden Händen und Unterarmen zu einem besonderen Erlebnis.

60 Min für 82 €



INDISCHE TRÄUME

- Aromaölmassage nach indischer Art

Eine sanft streichende **Entspannungsmassage** mit entschlackenden Ölen fördert die Verdauung, beruhigt Hautreizungen und gibt Ihrer gesamten Körperhaut eine gesunde Ausstrahlung.

60 Min für 69 €